

Diabetes - Ihre Chance für einen Neuanfang



Diabetes - was nun?

Diabetes - mentale, begleitende Unterstützung

Diabetes - ganzheitlich betrachtet

Ihr Arzt hat Ihnen mitgeteilt, dass Sie Diabetes Typ 2 haben. Doch was nun?

In meiner Praxis unterstütze ich Sie mit der Diagnose gut umgehen zu lernen und die richtigen Schritte zu setzen.

Gemeinsam erarbeiten wir Ihre persönlichen Ziele. In Kooperation mit Ihrem behandelnden Arzt, dem Ernährungsberater und Gesundheits & Sportcoach [Markus Berndt](#) entwickeln wir ein auf Sie abgestimmtes Programm, um so nach und nach Ihren Blutzucker "in den Griff zu bekommen" und mit so wenig Medikamenten wie möglich auszukommen.

Eine regelmäßige, mentale Unterstützung ist gerade nach Diagnoseerstellung sehr wichtig. Und Schritt für Schritt werden Sie sich wohler fühlen, Sie fühlen sich wieder mehr in der Mitte, innerlich gestärkt. Auf rein körperlicher Ebene werden Sie ebenfalls positive Veränderungen spüren.

Aus zahlreichen Studien und Beobachtungen weiß man übrigens, dass Menschen mit Diabetes gefährdet sind Depressionen, Ängste und Essstörungen zu entwickeln. Daher werden wie als weiteren Schritt auch einen Blick in Ihr Leben vor der Diagnose werfen. Eventuell lassen sich bestimmte Verhaltensmuster herausfiltern, die mitunter einer der Gründe für die Entwicklung Ihrer Diabeteserkrankung gewesen sind. Mittlerweile ist bekannt, dass auch eine Depression die Ursache für die Entstehung von Diabetes sein kann. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise ist daher sehr wichtig.

Wie lange wir Sie begleiten werde, entscheiden ganz alleine Sie.

Vom 16.-18.5.2014 werden Markus Berndt und ich gemeinsam im Larimarhotel in Stegersbach Ihnen ein Weg zeigen, raus aus der Diabetesfalle.

Nähere Informationen entnehmen sie bitte unserem [Flyer](#).

Rufen Sie uns noch heute an und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Tel: +43 664 638 30 30